

旭ろうさい病院ニュース

病院情報誌 第 190 号

令和 7 年 2 月 1 日発刊

発行所：旭ろうさい病院

〒488-8585

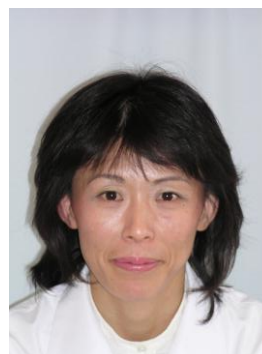
尾張旭市平子町北 61 番地

TEL 0561-54-3131

FAX 0561-52-2426

回避制限性食物摂取症（摂食障害）

小児科 主任部長 桑原 里美



子どもの摂食障害は決してまれな疾患ではなくなってきました。

とくにコロナウイルス流行後、患者数が増加しました。コロナ禍でもストレスや不安が影響していると推測されています。そのため摂食障害専門機関もいっぱいとなり一般小児科での対応がまず求められます。

摂食障害と聞くと大人の方であれば神経性やせ症と神経性過食症が思い浮かぶと思います。神経性やせ症は食べたい気持ちを肥満の恐怖心でかろうじて抑えている状態、神経性過食症は食べたい衝動を抑えきれずに突き動かされるように食べている状態です。一見反対の行動にみえますが精神病理的には連続性があると考えられ摂食障害の 60%程度をしめます。大人と違うのは、摂食障害の 10%～20%程度でやせ願望のない回避制限性食物摂取症という病型があることです。

DSM-5 の診断基準は ①食えることまたは食物への明らかな関心 ②食物の感覚的特徴に基づく回避 ③食べた後嫌悪すべき結果が生じることへの不安があり成長に必要な栄養の摂取が困難な状態です。やせ願望や体重・体型へのゆがんだ認知はなく病的な没頭もないタイプです。思春期よりも幼児期や小児期早期の発症が多いです。胃腸炎罹患時の嘔吐に対する嫌悪感、新しい環境への不適応などきっかけがはっきりしている場合もありますが、生活環境で何らかのストレス・不安状態が発症に関与していることもあります。また神経発達症の併存もみられることがあります。成長曲線を作ってみると家族が思う発症時期よりかなり前から体重増加不良がわかる場合もあり、自我の芽生える時期、社会との関わりが広がる時期などが発症の時期になっていることがあります。

もちろんマルトリートメントや脳腫瘍などの身体疾患によって摂食障害の症状を呈してくることもあるため、身体診察は十分に行い家庭環境を確認し鑑別して行く必要があります。

「食べるのが怖いから食べられない」「食べたくても食べられない」「食べることに興味がない」「食べたいと思わない」など様々な思いが存在します。そのとき食べれている状態を肯定しつつ、子どもの心をきいていくことを進めていきます。食べさせようとする母の思いが強すぎて食事の与え方が不適切になったり、子どもの食物拒否を攻撃や拒絶のサインとして受け止め母親が感情的に反応していることも多く、母親の精神疾患などを考慮に養育者の負担軽減も視野に入れる必要があります。食事摂取への不安を和らげるため「食べやすいもの」を優先し「食べることができた」という自信を獲得してもらい、食事が楽しい雰囲気となり子どもの自尊心を高める働きかけをしていきます。

摂食障害は死に至る疾患です。外来で体重が減少してきているお子さんにお気づきになられましたらぜひ気にかけていただけますと幸いです。



2024年の現状と 2025年へ向けての救急外来の報告

救急部 主任部長 小川 敦司



平素より登録医の先生方におかれましては大変お世話になっております。
当救急部は新病院体制以降、通常の救急搬送患者さん、時間外受診の患者さんの診療及び、各先生方からのご紹介患者さんの受け入れ窓口として機能しております。

2024 年の実績は 8783 件の診療を行い、救急車は 2829 台を受け入れました。
またご紹介いただいた患者さん 7376 件のうち、緊急性の高い症例や外来時間外の症例は全て救急部で対応させていただいております。

2024 年は COVID-19 と共存する形で日々の生活が以前の活気を取り戻してきたはずでしたが、年末に向けインフルエンザの大流行となりました。2025 年（原稿作成時）正月明けも瀬戸尾張旭のみでなく名古屋市、春日井市ともに主要病院は全て満床で、救急隊からのひっきりなしの受け入れ要請に対応することとなりました。コロナ禍での病棟対応を経験したことによりベッド数という足枷はあるものの、中規模病院の身軽さを生かして受け入れは地域医療連携室と協力

して限界までスムーズに運用できるようになりました。しかし当院も一時期 1 人退院 1 人入院を繰り返しながらの対応となってしまいましたことをお詫び申し上げます。

2025 年もさらに多くの救急患者さんの受け入れに努力するとともに、地域医療連携室と密接にご紹介患者さんの受け入れ対応ができるよう努力してまいりますのでよろしくお願いします。



上段中央が救急部小川医師、その右隣が村田外来師長
他、地域医療連携室メンバーです

●地域医療連携室 連絡先●

フリーダイヤル 直通電話 0120-53-6196 (平日 8:15~19:00、土曜日 9:00~12:00)
F A X 0120-53-8459