

第4回 健康チャレンジ!

日時:平成28年10月22日(土)10時~15時

場所:旭労災病院構内 **入場無料**



射的やザリガニ釣り、
子供向け企画など
男性や子供が楽しめる
企画も盛りだくさん!



今回のテーマは「美」だよ!
ナチュラルメイク教室やピンク
リボンアクションなど女性の健
康に関する企画があるよ!

企画内容

健康チャレンジ (ゲームコーナー)

- ・大漁!ザリガニ釣りチャレンジ
- ・射的チャレンジ!・腕相撲チャレンジ&歩数計ジタバタDASH!
- ・カンペキ!手洗いチャレンジ

(測定コーナー)

- ・骨密度測定
- ・脳年齢測定
- ・筋力測定(大腿四頭筋・握力)
- ・血糖測定
- ・肌年齢測定

子供向け企画

- ・あなたも医者さん!白衣をきて撮影会
- ・聴診器やドフラーム血流計で心臓や血流の音を聞いてみよう!
- ・ケガをした時のために、包帯を巻いてみよう!
- ・患者さん体験(まつば杖体験・車いす体験・高齢者体験)

プレゼント企画(先着200名様)

- ・企画を3か所以上回った方にお役立ち健康グッズをプレゼント!(11時から)
- ・健康チャレンジ(ゲームコーナー)で好成绩の方にもプレゼント!

主催:旭労災病院 健康チャレンジ実行委員会

後援:一般社団法人 瀬戸旭医師会

問い合わせ:旭労災病院 小川 浩平

代表番号 0561-54-3131



特別展示企画

- ・ピンクリボンアクション(乳がんを知ろう!)
- ・ナチュラルメイク教室(メイクセットご持参ください)
- ・料理実演!IKE-MEN's キッチンスタジオ
- ・癒しのアロママッサージ(13時から)
- ・万華鏡作成・クッキーや手芸品販売
(高次機能障害支援 サークル・フレンド)

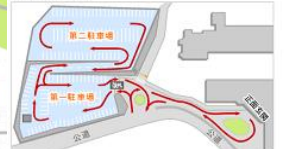
各種ミニ講演会

- ・乳がん検診を受けましょう
11:00(旭労災病院外科部長 高野学)
- ・美しいナチュラルメイク
12:30(美塾名古屋 竹原典子)
- ・トータルフットケアの最新情報
14:00(糖尿病療養指導士 大西みさ)

旭労災病院 アクセスマップ



駐車場のご案内



独立行政法人
労働者健康安全機構 旭労災病院
〒488-8585 愛知県尾張旭市平子町北61番地
TEL: 0561-54-3131 FAX: 0561-52-2426
URL: <http://www.asahi.johas.go.jp/>