

旭ろうさい病院ニュース

病院情報誌 第163号

令和2年8月1日発行

発行所:旭ろうさい病院

〒488-8585

尾張旭市平子町北61番地

TEL 0561-54-3131

FAX 0561-52-2426

心みだされる更年期障害

婦人科医師 安藤 茉衣子

今年度より婦人科非常勤医師としてお世話になります あんどう まいこ と申します。
今後ともどうぞよろしく願いいたします。

前任の先生より引き続き丁寧で分かりやすい、受診しやすい雰囲気大切に診療に当たっていき
たいと思っております。

《診療内容》

- * 婦人科腫瘍・・・子宮筋腫、卵巣腫瘍、悪性腫瘍（子宮頸癌、子宮体癌、卵巣癌）
- * 子宮内膜症・・・月経困難、過多月経
- * 月経不順、無月経
- * 更年期障害
- * 帯下異常
- * 月経前症候群（PMS/PMDD）
- * 性感染症
- * 子宮がん検診

【更年期障害】

更年期障害とは閉経に伴って女性ホルモンが減ることにより、自律神経のバランスが乱れ、心や身体に様々な異常が起こる病気です。閉経は平均で50歳ですが、その前後5年間に起こることが多いとされています。

身体に現れる症状

- ・身体がほてる（ホットフラッシュ）、汗が多く出る
- ・動悸
- ・手足が冷える、しびれ
- ・不眠
- ・腰痛、筋肉痛、関節のこわばり

こころに現れる症状

- ・不安感
- ・憂鬱な気分、気分のおちこみ
- ・恐怖感
- ・疲労感
- ・興奮しやすくイライラしやすい

治療について

主な治療は経口や経皮のホルモン剤を処方する場合があります。
また症状やご希望に応じて漢方薬を処方する場合があります。

【月経前症候群】

月経前症候群（PMS）とは、生理が始まる 14 日前～数日間の間にかけてこころや身体に不快な症状がみられ、月経が始まると同時に症状はなくなっていきます。

月経に伴うホルモンバランスの変化が 1 つの原因と考えられますが、ストレスとの強い関連も指摘されています。

身体に現れる症状

- ・だるさ、疲労感
- ・眠気
- ・頭痛、肩こり
- ・腹痛
- ・腰痛

こころに現れる症状

- ・感情の浮き沈みが激しくなる
- ・憂鬱な気分や不安感が強くなる
- ・イライラ
- ・死にたい気持ち
- ・食欲不振、過食
- ・不眠

治療について

PMS の治療では、ピルなどホルモンバランスを調整する薬、またその症状に応じて漢方も使用します。

これまで、身体やこころに負担があつて悩んでこられた患者さん、少しでも症状を改善したい患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ当院当科にご紹介ください。

患者さんがお話に来られるだけでも、少しでも気持ちが楽になれるよう、お手伝いできたらと思います。

